

# Beim Arzt

- E Gesundheitspflege – auch in Englisch gibt es dieses Thema
- Ohne Gesundheit kann man nichts richtig machen.
- Es ist wertvoll, haben nur eine Gesundheit
- Was müssen wir tun um gesund zu bleiben
  - Man muss gesund leben – eine gesunde Lebensweise einhalten
  - Genug bewegen, die Ernährung - viel Obst und Gemüse, kein Alkohol trinken, nicht rauchen, keine Zigaretten rauchen , die Lunge, kalte Dusche, Die Sauna
  - unsere persönliche Hygiene ist wichtig – sich regelmäßig duschen, den Körper sauber halten, Hände waschen – desinfizieren
  - Man sagt "Im gesunden Körper lebt ein gesunder Geist"
- Es passiert aber oft/manchmal, dass man erkrankt, krank wird?
- Wie fühlt man sich? Welche Symptome fühlst du/spürst du bei Erkältung, Grippe, Angina
  - Bei der Grippe fühlt man sich schwach. Man will nichts machen, weil man keine Lust hat. Typische Symptom ist das Fieber, es ist am höchsten ungefähr um 5 Uhr Nachmittag. Wenn es zu hoch, Ibuprofen, Paracetamol oder Nurofen genutzt werden. Ein anderes Symptom ist der Schnupfen. Wenn die Temperatur wächst, fühlt man oft, dass es kalt wird. Die Grippe dauert ein Paar Tage, vielleicht ein Woche. Bei der Grippe hilft viele Flüssigkeiten zu trinken und auch in der Ruhe bleiben.
- Die Nase schmerzen
- Die Röntgenaufnahme
- Bei Corona
  - Kein Geschmack, Geruch
  - Schlecht atmen
  - Die Massnahme
  - Die Ausgangssperre
  - Die Schutzmaske
  - Die Distanz halten
  - Desinfizieren

- Der Praktischearzt, der Kinderarzt
- Der Facharzt, der Zahnarzt, der Kardiologe, der Frauenarzt, der Hautarzt (das Ekzem, der Krebs - rakovina), der Chirurg
- Der Augenarzt
  - Schlechtes Sehen
  - Probleme mit Augen
  - Kurzsichtig, weitsichtig, blind
  - Die Brillen, Die Linsen
- Untersuchung beim Arzt
  - Hört mein Herz (das Herz)
  - Der Mund, Die Zunge, Der Hals
  - Der Puls/Temperatur/Blutdruck messen
  - Eine Diagnose stellen/feststellen
  - Die Ratschläge, das Rezept verschreiben
  - Die Apotheke, das Medikament, die Tablette
  - Die Augentropfen, die Nasentropfen, die Salbe, der Gurgelmittel (Gurgeln - kloktat)
  - Die Antibiotika – im Pulver (v prasku), die Brausetablette (sumive)
  - Der Pflaster kleben, der Verband verbinden
  - Das Rezept – elektronisches, Krankenversicherungskarte
- Unfall
  - Bluten, die Wunde behandeln
  - Desinfizieren, nähen, röntgen
  - Der Krankenwagen, 112 rufen, die Notaufnahmebesuchen (pohotovost)
  - Der Gips tragen
  - Knöchel verrenkt
- Der Hals, das Bein, der Arm, das Hand, der Elbogen, die Brust, der Magen, das Herz, die Wirbelsäule